

NASZE DZIECI I ZAGROŻENIA

Co to są dopalacze?

Młodzież coraz częściej interesuje się tematem dopalaczy, które mimo zamkniętych sklepów z tymi substancjami, są łatwo dostępne chociażby w sklepach internetowych.

Dopalacze to produkty pochodzenia zarówno syntetycznego, jak i naturalnego. Przez sprzedawców reklamowane są jako środki pobudzające, wspomagające funkcje poznawcze (np. pobudzające czasowo pamięć, koncentrację uwagi) czy pomagające zrelaksować się. Jednocześnie producenci „dopalaczy” w ofercie handlowej zamieszczają informacje, że są to produkty kolekcjonerskie, nawozy do kwiatów czy sole do kąpieli „nie do spożycia przez ludzi”.

Jak działają?

„Dopalacze” tak jak większość substancji psychoaktywnych działają na ośrodkowy układ nerwowy i po ich zażyciu zmienia się nastrój i zachowanie człowieka. Część substancji, najczęściej pochodzenia syntetycznego daje efekty pobudzające przypominające skutki po użyciu amfetaminy, kokainy lub ecstazy. W grupie substancji pochodzenia naturalnego zachodzi duże zróżnicowanie w działaniu tych substancji. Często są to mieszanki ziół o działaniu psychoaktywnym i mogą działać zarówno uspokajająco, wywoływać euforię, jak i działać psychodelicznie czy halucynogennie. Skutki użycia mogą być zbliżone do działania marihuany haszyszu czy LSD lub też do skutków zatrucia organizmu toksynami, często nieznanego pochodzenia, co ogromnie komplikuje interwencje medyczną.

Objawy używania.

Podobnie jak w przypadku narkotyków, objawy używania zależą od rodzaju substancji, przyjętej dawki jak również od cech psychofizycznych danej osoby. Nie ma jednego wzorca reakcji na przyjętą substancję. Jeden organizm toleruje to, co dla drugiego jest to trucizną. **Widocznymi objawami są:** przyływ energii, podwyższenie nastroju, rozdrażnienie, huśtawka nastroju, pobudzenie, psychoruchowe napady szału, stany depresyjne, halucynacje wzrokowo- słuchowe, utrata apetytu, bezsenność, przekrwienie gałek ocznych, wymioty, biegunka. Używanie dopalaczy może także spowodować skutki śmiertelne.

Jak wyglądają?

Dopalacze występują w postaci białego proszku, kapsułek lub tabletek, suszu roślinnego (liście, nasiona, ekstrakt, skręty), suszu grzybów. Mogą być przyjmowane doustnie donosowo, w postaci wywaru lub do palenia.

Rodzice a dorastające dzieci

Okres dorastania przynosi zwykle trudne problemy dla samych nastolatków, ich rodziców jak i całego otoczenia. Rola rodziców w tym okresie jest szczególnie trudna, dlatego warto jak najwcześniej budować dobre relacje z dziećmi, bo to jedno z najważniejszych narzędzi w wychowaniu dzieci. Działania zaradcze rodziców w przypadkach zagrożenia użytkowaniem przez dziecko dopalaczy są takie same, jak przy innych zagrożeniach- np. picu alkoholu czy używania narkotyków.

Udowodniono, że najważniejszą moc chroniącą ma:

- okazywanie miłości i zainteresowania życiem dziecka,
- dobre porozumiewanie się z dzieckiem,
- zdrowa dyscyplina,
- wspieranie dziecka.

Rozumiemy to tak: mów dziecku, że jest najważniejsze, że zależy ci na jego zdrowiu i szczęściu, poznaj jego przyjaciół, zainteresowania i sposoby spędzania wolnego czasu, rozmawiaj z dzieckiem często, pytaj o jego zdanie i szanuj je, rozmawiaj także na trudne tematy, postaw jasne granice, wyraż zdecydowany sprzeciw wobec używania narkotyków czy dopalaczy, docień wysiłek w osiągnięciu celów, chwal dziecko za sukcesy i odpowiedzialność.

Zadbaj Rodzicu o wysoką samoocenę swojego dziecka, podnoś poczucie jego własnej wartości, bądź dla swojego dziecka oparciem, wsparciem i przyjacielem.

**MĄDRA MIŁOŚĆ SPOWODUJE BRAK ZAINTERESOWANIA
JAKIMIKOLWIEK SUBSTANCJAMI PSYCHOAKTYWNYMI.**

WIELU SUKCESÓW W TRUDNYM
PROCESIE WYCHOWANIA ŻYCZY PEDAGOG
HANNA GWIT